

# TALONNEUR

## INCONTOURNABLE

## CE QU'IL FAUT SAVOIR FAIRE

### Talonnage

- . Gagner le ballon sur son introduction avec 3ième ou 4ième pied (notion de vitesse)
- . Gagner le ballon sur introduction adverse ou amoindrir la qualité du gain
- . Pousser

### Lanceur - relayeur

- Lanceur : Effectuer parfaitement les lancers, quelle que soit la zone choisie,
- . Etre en "harmonie" avec ses sauteurs et effectuer les lancers qu'ils souhaitent,
- . Suivre son lancer pour pouvoir être opérationnel au plus vite.
- Relayeur : Se placer correctement en fonction de la zone de saut,
- . Etre capable de transmettre, de garder ou dynamiser le ballon.

### Tenue de mêlée

- . Imposer la pression
- . Résister à la pression de son vis-à-vis
- . Resserrer ses piliers

### Lutte sur regroupement

- . Idem Piliers
- + occuper un rôle de regroupement

### Défense

- . Idem Pilier
- + presser en touche sur relayeur adverse
- . Occuper bord du regroupement