

DEUXIEME LIGNE

INCONTOURNABLE	CE QU'IL FAUT SAVOIR FAIRE
<p>Conquêtes aériennes</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Déterminer les trajectoires . S'imposer dans le saut et le retour au sol . Contrôler le ballon à deux mains . Contrôler le ballon en déviation . Rendre disponible le ballon en dégageant la partie supérieure de son corps (rotation dans le saut, ¼ de tour).
<p>Tenue de mêlée</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Aider la première ligne dans la poussée . Resserrer l'édifice (appuis supérieurs) tout en préservant les couloirs qui permettront une sortie de balle nette.
<p>Lutte sur regroupement</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Idem Pilier
<p>Défense</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Idem Pilier