

# DEMI OUVERTURE

INCONTOURNABLE	CE QU'IL FAUT SAVOIR FAIRE
<p><b>Jeu au pied</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Utiliser toutes les formes de coups de pieds (des deux) à des fins offensives ou défensives : précision, puissance, etc.</li> </ul>
<p><b>Passes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Transmettre le ballon en variant ses courses (rythme, direction, sur un pas en le portant), la puissance, la longueur et le bon timing de sa passe pour favoriser le lancement du jeu.</li> <li>. Garder la précision</li> </ul>
<p><b>Défense</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Déclencher et orienter la montée défensive de la ligne des trois quarts</li> <li>. Plaquer</li> </ul>
<p><b>Soutien - Remplacement</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Suivre le ballon afin de retrouver dans le second temps la place occupée habituellement dans le premier.</li> </ul>
<p><b>Distributeur</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Négocier le plus judicieusement possible : pied, porté, main, les ballons qui ont déjà été triés.</li> </ul>