

# ARRIERE

## INCONTOURNABLE

## CE QU'IL FAUT SAVOIR FAIRE

### Réception du ballon

- . Etre positionné au point de chute
- . Prendre le ballon sous la pression

### Jeu au pied

- . Maîtriser toutes les formes de jeu au pied (les deux pieds), plus particulièrement les coups de pied de volée

### Défense

- . Avoir des placages percutants (car dernier rempart)
- . Défense au ballon (Cf. réception)

### Création

- . Prendre des initiatives en relançant le jeu
- . S'investir physiquement dans le jeu de ligne (grand ou petit côté)
- . Ces actions doivent être tranchantes.