

Conseils techniques et consignes



15 Arrière 14 –11 Ailiers

L'arrière et les ailiers forment une tripléte de joueurs :

En attaque : ils apportent leur soutien pour créer le surnombre en tout endroit du terrain, pour prendre un intervalle, pour récupérer des passes au pied. Ils sont aussi des initiateurs de contre-attaques.

En défense : ils assurent le deuxième rideau de la défense où ils doivent être interchangeable selon les situations de jeu. Les ailiers assurent aussi une défense de premier rideau bien sûr.

Le jeu au pied de ces trois joueurs est très important et ils doivent impérativement s'entraîner pour assurer de bonnes touches sur leur bon pied et pour maîtriser des dégagements d'urgence sur le mauvais pied. Il suffit d'être deux pour une petite séance de gagne-terrain le long d'une touche. Ces séances permettent également d'améliorer les réceptions de balles (voir plus loin). Il s'agit d'un travail personnel impératif pour progresser.

Pour être efficace en défense et ne pas subir avec retard les situations de jeu adverse ; il est capital **d'anticiper**. C'est à dire d'observer le jeu et la position des adversaires par exemple pour repérer les différentes possibilités de jeu restant à l'équipe adverse (surtout le 9 et le 10). Je me mets à leur place et je me demande quel choix de jeu je ferais).

Important : Vous devez savoir très vite si le 10 et le 15 adverses sont droitiers ou gauchers (en effet, il y a de fortes chances que sur leur mauvais pied, ils passent la balle au lieu de jouer au pied ou bien qu'ils bloquent leur course pour un coup de pied croisé sur le bon pied.

Règle d'or : Si je suis trois quart aile côté ouvert, je ne monte en défense **que lorsque** le 10 adverse a passé ou tapé le ballon. A ce moment, l'arrière se décalera pour couvrir son ailier et les petits coups de pied derrière la ligne de trois-quarts, l'ailier côté fermé se décalant lui aussi pour couvrir son arrière. Il s'agit d'une couverture à trois qui glisse et se décale sur le terrain pour couvrir l'espace.

Pour la réception des balles et afin d'éviter les en-avant stupides, **je me tourne au moment de la réception** et je m'accroupis sur mes appuis pour éviter la perte du ballon ; s'il m'échappe, il sera bloqué par les cuisses.

Sur tous les coups de pied, **je fais systématiquement l'effort de prendre le ballon de volée**. En effet, les rebonds capricieux du ballon ovale seront ainsi évités.

Quand l'adversaire cherche une touche sur pénalité : **reculez suffisamment** (selon le vent et la puissance de la botte adverse) . Il vaut toujours mieux avancer vers la balle que l'inverse.

Si plusieurs joueurs sont ensemble à la réception d'un coup de pied ; **priorité absolue au joueur qui avance vers le ballon** et qui annoncera « **J'ai** » avant de prendre la balle. Le joueur qui recule se placera derrière le receptriceur pour récupérer éventuellement la balle.

Sur les dégagements, il n'y a aucun intérêt à se placer à côté du joueur prévu pour dégager (cela peut uniquement perturber le demi de mêlée). Placez-vous plutôt derrière pour récupérer la balle en cas de contre.