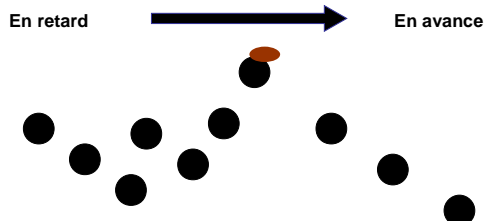


Le mouvement général

Le mouvement du ballon détermine deux groupes de joueurs situés de part et d'autre du porteur = en avance ou en retard



Le mouvement général

Je viens de passer le ballon.

Je ne m'arrête surtout pas de jouer, j'accélère pour suivre mon ballon et aider celui qui va le recevoir (épaulement) si l'adversaire le plaque ou le bloque (conservation du ballon).

Si celui à qui j'ai donné le ballon fait une passe, je décroche pour tenir le même rôle que les autres joueurs en "retard" sur le mouvement du ballon



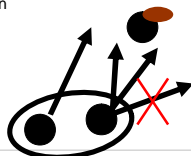
MiniPous.Fr.Fm



Le mouvement général

Je suis un joueur en "retard" par rapport au mouvement du ballon (le ballon s'éloigne de moi).

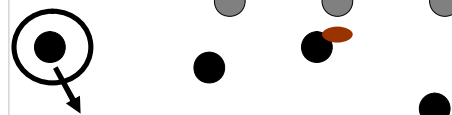
Je le "rattrape", sans le dépasser (épaulement) et m'occupe du soutien du partenaire qui me précède en essayant de ne pas dépasser son épaule intérieur (c'est mon repère) pour être efficace s'il veut me faire pénétrer, ou s'il y a besoin d'aide pour conserver le ballon



Le mouvement général

Je suis un joueur très en retard par rapport au mouvement du ballon.

Je me replace en profondeur pour être efficace lors d'un renversement.



Le mouvement général

Je suis un joueur en "avance" sur le mouvement du ballon (le ballon se rapproche de moi).

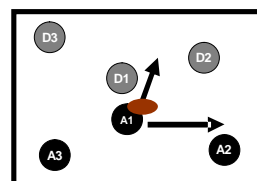
Je cherche à étirer la défense, à me démarquer, à battre mon adversaire avant de recevoir le ballon, en prenant la profondeur utile (prise de vitesse) et en restant à distance de passe

Tant que le partenaire qui me précède n'a pas reçu le ballon, je continue à me déplacer sur la largeur, dès qu'il a reçu le ballon je cours droit.



Le mouvement général

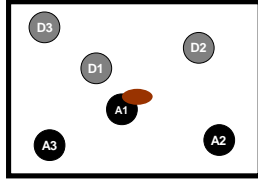
Voilà l'organisation que l'on doit rechercher en permanence, elle permet de répondre à toutes les situations rencontrées sur le terrain.



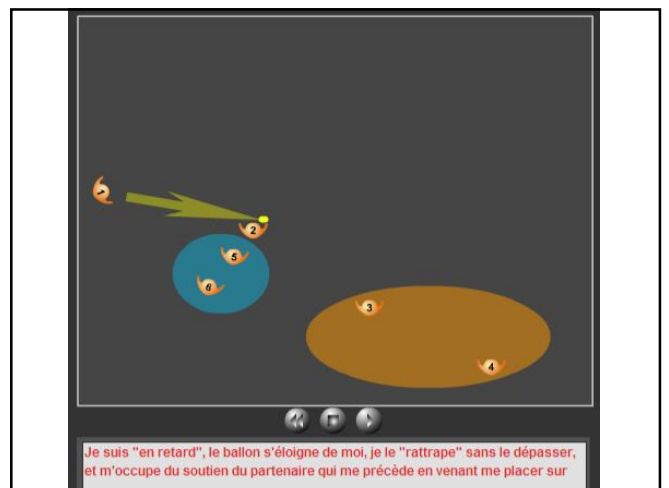
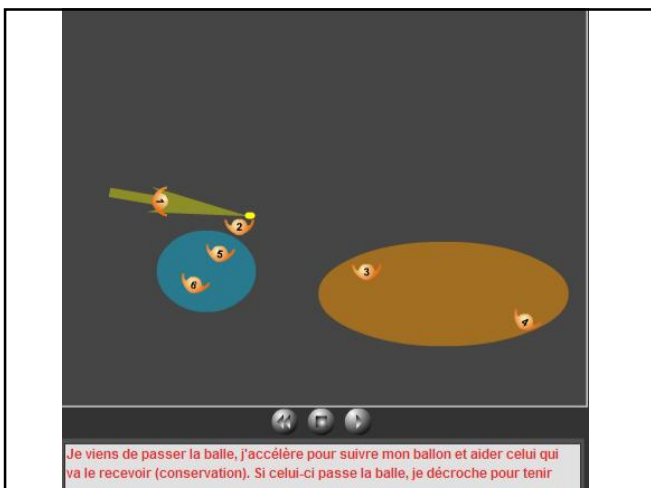
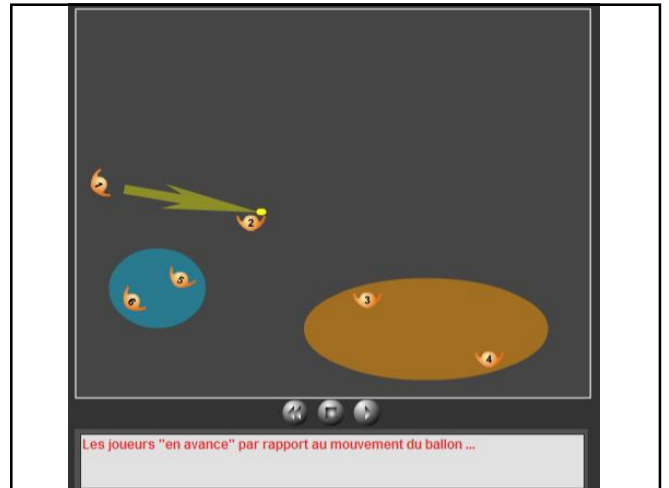


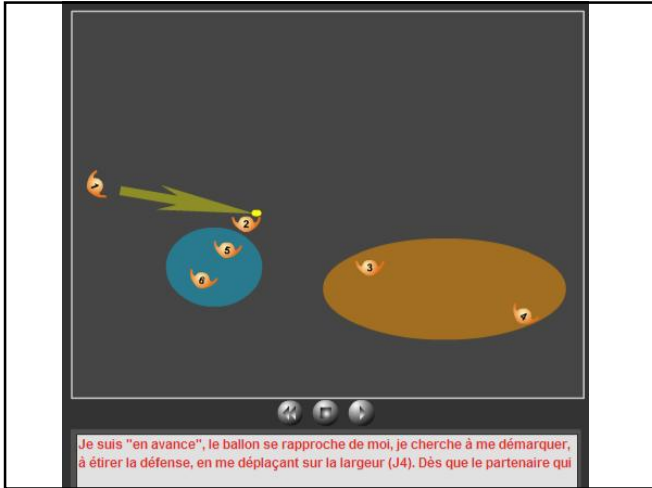
Le mouvement général

Ce positionnement place le défenseur en situation d'incertitude maximale en multipliant les menaces (latérale et profonde) qui vont augmenter les chances de pénétrer la défense.



La cellule d'action





Je suis "en avance", le ballon se rapproche de moi, je cherche à me démarquer, à étirer la défense, en me déplaçant sur la largeur (J4). Dès que le partenaire qui